



Miejski Klub Sportowy „Kalina – Lublin” 20-243 Lublin, ul. Kleeberga 12a

tel/fax: (81) 747 26 60, e-mail: biuro@k1-tc

NIP 946-23-92-068, Regon 432669272 Numer KRS: 0000245589

---

Lublin, dnia 12.01.2019

### **Sprawozdanie za rok 2018**

z działalności MKS „KALINA-LUBLIN” z siedzibą w Lublinie przy ul. Kleeberga 12A.

To już 17 rok działalności naszego klubu. Od momentu rejestracji stowarzyszenia prowadzimy aktywną działalność sportowo - wychowawczą na rzecz szeroko pojętej społeczności Lublina, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb dzieci i młodzieży, a także osób starszych.

W minionym roku przeprowadziliśmy liczne szkolenia z wielu dyscyplin sportowych, w trakcie których trenerzy i instruktorzy podnosili swoje kwalifikacje, a zawodnicy umiejętności. Znaczną część naszej działalności obejmują działania na rzecz podniesienia bezpieczeństwa mieszkańców naszej Dzielnicy oraz miasta. Klub nasz czynnie włącza się również w akcje społeczne promujące zdrowy i trzeźwy styl życia uczestnicząc w zadaniach wspólnie z Urzędem miasta Lublin, Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych, Wydziałem Sportu oraz Wydziałem Bezpieczeństwa Mieszkańców i Zarządzania Kryzysowego, a także Ministerstwem Sportu i Turystyki. W 2018 roku nasi zawodnicy zdobyli wiele medali startując w zawodach na arenach lokalnych oraz ogólnopolskich za co zostali uhonorowani medalami oraz pucharami. Nasz klub jest partnerem Urzędu miasta w akcji „Miejsce przyjazne seniorom”, gdzie zgodnie z ofertą prowadzi zajęcia aktywizujące dla osób starszych za co również z rąk Prezydenta otrzymaliśmy nagrodę.

Jak co roku, podczas ferii zimowych prowadziliśmy zajęcia, w których wzięło udział ponad 40 dzieci i młodzieży z naszej dzielnicy. W miesiącu maju zorganizowaliśmy XVI już Festyn Sportowy z okazji Dnia Dziecka pt. „Radosny Start w Sportowe Życie”. Inicjatorem tej akcji jest Jan Puchala – trener oraz współzałożyciel klubu. Wydarzenie odbyło się na Boisku w Wąwozie przy rondzie im. Berbeckiego. Zrealizowaliśmy m.in. gry i zabawy biegowe, zabawy z piłką, zabawy poruszania się (chód przodem, tyłem i biegi z ćwiczeniami rąk – koordynacja), sztafety

biegowe, prowadzenie piłki nogą do przodu, strzały na małą bramkę z odległości 2 m, błyskawiczny turniej drużyn w piłce nożnej (zespoły 5 osobowe grają po 5 minut). W festynie wzięło udział ponad 500 przedszkolaków oraz uczniów z dzielnicy Kalinowszczyzna oraz dzieci z przedszkoli nr 52, „Skrzat”, „Kogucik”, nr 50, nr 13, nr 54, „Krasnal 3”, 59, oraz szkoły podstawowe nr 4, nr 10, nr 23, nr 44.

W okresie letnim przeprowadziliśmy kompleksowy remont pomieszczeń klubowych. W ubiegłym roku, do zwycięskiego sezonu przygotowywała się w naszym klubie, drużyna Żużlowców Klubu *SpeedCar Motor Lublin*.

Klub nasz ściśle współpracuje ze szkołami oraz przedszkolami naszej dzielnicy prowadząc wspólną politykę edukacyjno – wychowawczą w działaniach promujących sport oraz trzeźwy i aktywny styl życia.

W minionym roku prowadziliśmy następujące sekcje:

### **1. SEKCJA KRAV MAGA (samoobrona)**

Uczestnicy tej sekcji klubu aktywnie angażują się w działalność pro obronną. Organizowane są dla nich szkolenia min. ActivShooter, gdzie uczą się jak rozpoznawać zagrożenie oraz poznają wojskowe rzemiosło. Prowadzona przez szkoleniowców posiadających uprawnienia nie tylko krajowe lecz również rangi międzynarodowej. Instruktorzy: *Maciej Kaznowski, Grzegorz Adamczyk (prezes klubu), Paweł Latało*.

Jest to najliczniejsza sekcja w MKS ciesząca się coraz większą popularnością.

### **2. SEKCJA KICKBOXING**

Prowadzona przez instruktorów: *Dominika Jednousa i Michała Czubackiego* (Instruktor Polskiego Związku Kickboxingu). Sekcja liczy ok. 30 osób.

W 2018 r zawodnicy MKS Kalina-Lublin startowali w wielu turniejach i zawodach rangi krajowej. Ich dorobek to 3 złote, 5 srebrne oraz 6 brązowe medale. Nasi zawodnicy wywalczyli aż 2 srebrne medale na Pucharze Polski. Zdobywczyńie tych medali to Natalia Krupa oraz Aleksandra Krępecka.

### **3. SEKCJA BOKSU**

Prowadzona przez szkoleniowców: *Tadeusza Golucha (trener II klasy), oraz Waldemara Kołodziejczyka (instruktor boksu)*.

W sekcji boksu trenuje ok. 30 chłopców zamieszkujących na terenie miasta Lublina.

Zawodnicy wykazują duże zainteresowanie tą dyscypliną, wyjeżdżają regularnie na zawody sportowe, a trenerzy systematycznie podnoszą ich stopień wyszkolenia.

### **4. ŻEŃSKA AKADEMIA BOKSU AMATORSKIEGO**

Prowadzona przez trenera boksu *Zbigniewa Ciorgonia*, liczy ok 16 dziewcząt. Zawodniczki wykazują ogromne zaangażowanie i wiele z nich odnosi znaczące sukcesy w zawodach. W ubiegłym roku zawodniczki tej sekcji zdobyły aż 7 złotych medali na Mistrzostwach Okręgu

Lubelskiego i liczne medale na turniejach bokserskich takich jak Międzynarodowy Memoriał im. J. Suchodoła czy Memoriał im. Henryka Paska

#### **5. SEKCJA BRAZYLIJSKIEGO JIJITSU**

Jest to dyscyplina, rozwijająca się w klubie od 2010r. Obecnie trenuje w niej ok. 40 osób. Trener prowadzący I grupę – *Łukasz Łukowski* który ma na swoim koncie wybitne osiągnięcia na arenie międzynarodowej. Sekcja BJJ regularnie organizuje seminaria szkoleniowe z czołowymi zawodnikami i trenerami Brazylijskiego Jujitsu. Drugi trener *Adrian Krzesiak* utalentowany zawodnik, wielokrotny medalista Mistrzostw Świata, Europy i Polski w tej dyscyplinie.

#### **6. SEKCJA MMA**

Jest to sekcja ciesząca się dużym zainteresowaniem, w której trenuje ok. 40 osób. Zajęcia odbywają się codziennie. Sekcję prowadzą instruktorzy: *Paweł Latalo oraz Hubert Szymajda*

Nasi zawodnicy startowali na zawodowych galach MMA oraz w amatorskich zawodach ALMMA. Hubert Szymajda jest posiadaczem Mistrzowskiego Pasa Federacji Thunderstrike Fight League, a Giorgi Esiava z Gruzji, Mansur Aburzakov z Ukrainy są posiadaczami Mistrzowskich Pasów Federacji Madness Cage Fighting. Nasi zawodnicy z zycięsko wracają z zawodów o charakterze ogólnopolskich. W naszym klubie, do swoich zawodowych walk MMA, przygotowują się zawodnicy takich federacji jak UFC, FEN, KSW.

#### **7. FUNCTIONAL POWER TRAINING**

Powstała dwa lata temu sekcję coraz bardziej popularnego w Polsce treningu funkcjonalnego prowadzi *Grzegorz Adamczyk*. Jest to forma treningu, który narodził się w USA. To trening stacyjny, stosowany często w siłach militarnych i grupach interwencyjnych. Charakteryzuje się wysoką intensywnością, odpowiedni dla każdego, niezależnie od poziomu sprawności i doświadczenia, zarówno dla amatorów, chcących zrzucić zbędne kilogramy, jak i dla tych, którym sportowy styl życia jest bliski na co dzień. W sekcji trenuje ok. 20 osób.

#### **8. SEKCJA JU-JITSU DLA DZIECI**

Prowadzona przez instruktorów: *Łukasza Stochmalskiego*.

W sekcji judo i jujitsu trenuje ok. 30 dzieci.

Zawodnicy startowali w licznych zawodach m.in. Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Judo, Otwarty Wojewódzki Turniej Dzieci Judo, Ogólnopolski Turniej Dzieci i Młodzików w Judo, Międzynarodowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Judo, Otwarte Mistrzostwa Powiatu Mińskiego w Judo organizowane w Mińsku Mazowieckim.

Poza prowadzeniem w/w sekcji - MKS KALINA-LUBLIN był organizatorem turniejów judo (w tym te organizowane w ramach realizacji zadań powierzonych przez Urząd Miasta Lublin), w których brali udział mali zawodnicy MKS Kalina-Lublin oraz zaproszone kluby z Lublina.



## 9. SEKCJA KULTURYSTYKI

Sekcja ta liczy około 30 osób. – TRENER Andrzej Podstawka.

## 10. SEKCJA MUAY THAI (BOKS TAJSKI)

Prowadzona przez trenera Zbigniewa Wyrzykowskiego Wicemistrza Świata Muay Thai liczy ok. 40 osób. Zawodnicy z sukcesami startują w zawodach i turniejach o charakterze międzynarodowym.

## 11. SEKCJA AEROBICU

Prowadzony przez instruktorki: Anna Angelloni-Wójcik odbywa się o godz. 18.00 – 19.00. W poniedziałki, środy zajęcia wzmacniające TBC z hantlami, w piątki – step + płaski brzuch oraz dodatkowo zajęcia pilates. We wtorki i czwartki o 19:30 odbywają się zajęcia ZUMBY. Nasza instruktorka Anna Angelloni-Wójcik zdobyła 2 miejsce w Pucharze Polski IBBF i WPF Poland, 7 miejsce Mr&Ms Univers Mistrzostwa Świata NAC Hamburg

## 12. REKREACJA RUCHOWA DLA OSÓB STARSZYCH

Prowadzone przez instruktorki: *Elżbietę Korgul*,

Zajęcia w sekcji rekreacji ruchowej dla osób starszych odbywają się pod okiem instruktorki *Elżbiety Korgul*. Grupa liczy średnio 30 osób w zależności od okresu roku. Zajęcia prowadzone są dwa razy w tygodniu w godz. porannych. Oprócz ćwiczeń w grupie pod okiem instruktorki, osoby te korzystają ze sprzętu kardio na siłowni klubu fitness oraz z darmowych konsultacji fizjoterapeutycznych oraz dietetycznych.

## 13. SEKCJA PIŁKI NOŻNEJ

Prowadzona przez trenerów: *Władysława Wzorka i Jana Puchalę*.

W sekcji piłkarskiej trenuje 40 osób.

Podsumowując działalność sportową klubu w roku 2018, który był rokiem owocnym należy podkreślić, że największe osiągnięcia klub po raz kolejny zdobył w sportach walki. Za całokształt działalności Klub został uhonorowany Medalem 700 – Lecia M. Lublin przez Prezydenta Krzysztofa Żuka, a trenerzy i zawodnicy nagrodami indywidualnymi.

W minionym roku klub zyskał sobie wielu nowych sympatyków, pozyskał nowych zawodników w wielu dyscyplinach, napływa coraz więcej osób wyrażających chęć uczestnictwa w zajęciach sportowych. Mamy nadzieję, że kolejny rok będzie również pełen zadowolenia i sukcesów naszych zawodników. Wierzymy, że współpraca z Zarządem RSM MOTOR, Samorządem lokalnym i mieszkańcami Dzielnicy nadal będzie układać się pomyślnie i przekładać na wymierne korzyści dla wszystkich, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

Ze sportowym pozdrowieniem

PREZES ZARZĄDU  
MKS Kalina Lublin  
  
Grzegorz Adamczyk

WICEPREZES ZARZĄDU  
MKS Kalina Lublin  
  
Robert Koziol